



Laufgruppe Börde



## 23. Grenzlandlauf

von Helmstedt nach Niederndodeleben

Wann ?

Am Samstag, den 16. Juni 2018

Wer ?

Neben Läufern sind auch Fahrradfahrer willkommen. Angehörige und Freunde können zwecks Fahrzeugbegleitung mitkommen.

Wie ?

Der Lauf ist ein langsamer Jogginglauf mit mehreren Picknickpausen, kein Wettkampf auf Zeit. Es können auch Teilstrecken gelaufen und für die „Auszeit“ die Begleitfahrzeuge genutzt werden. Auch können sich Läufer und Radfahrer unterwegs nach vorheriger Absprache abwechseln.

Start:

9:00 Uhr auf dem Marktplatz Helmstedt (vor dem Rathaus)

Strecke:

44 km größtenteils auf befestigten Feldwegen  
Verlauf: Magdeburger Warte - Marienborn - Belsdorf - Neu-Ummendorf - Ovelgünne - Druxberge - Drackenstein - Ochtmersleben - Wellen - Niederndodeleben

Ziel:

ca. 14:30 Uhr auf dem Wartberg,  
anschließend Duschen im Vereinsheim des TSV Niederndodeleben und gemeinsames Essen

Auszeichnungen:

Jeder Läufer erhält eine Teilnahmeurkunde.

Verpflegung:

Getränke und Obst während des Laufes sind frei, weitere persönliche Verpflegung kann in den Begleitfahrzeugen transportiert werden. Um eine Spende wird gebeten.

Anmeldungen bis Sonntag, den 10. Juni 2018 und weitere Informationen bei:

**Helmstedt:** Dennis Bauwe

[bauwe@tsvgermaniahelmstedt.de](mailto:bauwe@tsvgermaniahelmstedt.de)

Tel.: 0170 / 384 99 95

<http://lauftreff.jimdo.com>

<http://www.tsvgermaniahelmstedt.de>

**Niederndodeleben:** Birgit Mühlenberg

[birgit\\_m1702@outlook.de](mailto:birgit_m1702@outlook.de)

Tel: 0160 / 99 38 39 85

<http://www.verein.tsvniederndodeleben.de>

unterstützt von:

